

Was bewirken und wie wirken Musik und Musikunterricht?

Christian Frauscher & Rainer Holzinger

Anton Bruckner Privatuniversität Linz

Institut für Theorie und Geschichte, Arbeitsbereich Studio Angewandte Psychologie

### Kurzzusammenfassung

Musik ist eine besonders komplexe menschliche Fähigkeit, die an unser Gehirn höchste Ansprüche stellt. Dem Musizieren werden zahlreiche positive Wirkungen zugeschrieben, von der Verbesserung des Spracherwerbs und der emotionalen Kompetenz bis hin zur Steigerung der Intelligenz und des Erhalts kognitiver Fähigkeiten im Alter. Nichtsdestotrotz ist die wissenschaftliche Evidenz für die genannten Effekte gering und widersprüchlich. Der vorliegende Artikel gibt zusammenfassend wesentliche Forschungsergebnisse zum Einfluss von Musikhören, aktivem Musizieren und Musikunterricht auf verschiedene kognitive und sozio-emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten wieder.